



## Entspannung und Erholung

Wellness steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Durch die regelmäßige Anwendung von Massagen wird der Energiefluss des Körpers neu angeregt und die körperlichen Selbstheilungskräfte werden verstärkt. Dies wirkt sich wiederum positiv auf die Psyche des Menschen aus.

Freuen Sie sich auf die wohltuende Wirkung der vielfältigen Massagetechniken, die auf Wunsch durch die Verwendung von ätherischen Ölen oder wärmewirkenden Steinen verstärkt werden. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Wellnessanwendungen zur Entspannung und Erholung an.

Um die gewünschten Wellnessanwendungen wahrnehmen zu können, bitten wir um eine frühzeitige Reservierung der gewünschten Wellnesstermine. Ihren Reservierungswunsch nehmen wir gern telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 9:00 Uhr und 16:00 Uhr unter der Rufnummer 03 64 50 . 449 24 entgegen. Außerhalb dieser Zeit kann Ihre telefonische Terminanfrage nur bedingt angenommen werden. Gerne können Sie Ihre Anfrage auch per E-Mail an [wellness@avenida-therme.de](mailto:wellness@avenida-therme.de) übermitteln. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass aus gesundheitlichen Gründen, insbesondere während einer Schwangerschaft, nicht alle Anwendungen durchgeführt werden können. Unser Wellnesssteam berät Sie gern.

## Wellnessgutscheine zum Verschenken

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem besonderen Geschenk: Ein perfekter Sinnesurlaub zur Entspannung und Erholung. Unsere Gutscheine können Sie auch ganz einfach und bequem über unseren Onlineshop auf [www.avenida-therme.de](http://www.avenida-therme.de) bestellen, ausdrucken und verschenken.

Selbstverständlich wird die Dauer der Anwendungen Ihrer Aufenthaltsdauer gutgeschrieben.

## Bestens erreichbar:



**P** Parkplätze direkt an der Avenida-Therme Hohenfelden. Die Parkgebühren werden Ihnen mit dem Kauf Ihres Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet. Sollte der Parkplatz P1 (Avenida-Therme) belegt sein, nutzen Sie einfach den Parkplatz P2 (Stausee Hohenfelden). Die Parkgebühren bis zum Tarif „Ganzer Tag“ werden Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet.



**Avenida-Therme Betriebsgesellschaft mbH**  
Am Stausee 1 · 99448 Hohenfelden  
Telefon: 03 64 50 . 449 -0 · Telefax: 03 64 50 . 449 -44  
[info@avenida-therme.de](mailto:info@avenida-therme.de) · [www.avenida-therme.de](http://www.avenida-therme.de)

Unsere Kooperationspartner:



Preisangaben inkl. MwSt. ab 01.10.2025 bis auf Weiteres gültig · Irrtum und Änderungen vorbehalten.

brandmedia | WERBEAGENTUR

# Wellness 2025/2026



## Klassische Massagen

|                                   |        |         |
|-----------------------------------|--------|---------|
| Schulter- und Nackenmassage       | 20 min | 32,00 € |
| Rückenmassage                     | 20 min | 32,00 € |
|                                   | 30 min | 48,00 € |
| Gesichts- und Kopfmassage         | 20 min | 32,00 € |
| Fußmassage mit Fußbad             | 20 min | 36,00 € |
| Fußreflexzonen-Massage mit Fußbad | 45 min | 52,00 € |
| Ganzkörpermassage                 | 45 min | 72,00 € |

## Entspannungs-Massagen

|                                                                                                                                                                               |        |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Aroma-Öl-Massage</b>                                                                                                                                                       | 30 min | 50,00 € |
| Eine sanfte Massage, die mit speziellen Aromaessenzen und Düften, den gesamten Körper, Geist und die Seele anspricht.                                                         | 45 min | 74,00 € |
| <b>Hot-Stone-Massage</b>                                                                                                                                                      | 30 min | 51,00 € |
| Eine Massage mit wohltuenden warmen Steinen, bei der die Muskulatur entspannt und gelockert wird.                                                                             | 45 min | 76,00 € |
| <b>Kräuterstempelmassage</b>                                                                                                                                                  | 30 min | 55,00 € |
| Die Kombination von klassischen Massagegriffen mit sanften Stempelbewegungen wirkt Muskelverspannungen entgegen. Ihre Haut wird bei regelmäßiger Anwendung intensiv gepflegt. | 45 min | 79,00 € |



## Regeneration und Pflege für die Haut

### Bretonisches Ganzkörper-Salzpeeling 20 min 32,00 €

Ein intensives Ganzkörper-Peeling auf einer warmen Steinliege mit speziellem Meersalz aus der Bretagne und erlesenen Ölen.

### Rhassoul-Bad ca. 45 min 35,00 €

Ein Ritual aus 1001 Nacht! Durch das Auftragen ausgesuchter Heilerden im orientalischen Dampfbad wird die Haut gepeelt und gereinigt. Abgerundet wird die Anwendung durch eine abschließende Ölung. Die Heilerden und die Ölung werden selbst aufgetragen.

### Serail-Bad ca. 45 min 35,00 €

Beim Serail-Bad tragen Sie im orientalischen Dampfbad nach einer kurzen Aufwärmphase eine reichhaltige Schlamm-packung (Rügener Heilkreide) auf Ihre Haut auf. Ist die Packung angetrocknet, wird sie wieder aufgeweicht und dann mit warmem Wasser abgespült. Weich und sanft fühlt sich die Haut nach dieser Anwendung an. Besonders zu empfehlen für empfindliche Haut.



### Ritual Totes-Meer-Soleschlamm 45 min 35,00 €

Bei dieser Tradition im orientalischen Dampfbad erhalten Sie originalen Schlamm aus dem Toten Meer. Nutzen Sie die Aufnahmebereitschaft und „Unschuld“ Ihrer Haut und versorgen Sie sie mit wertvoller Zusatzpflege.

Unser orientalisches Dampfbad bietet Platz für 6 Personen, die eine Anwendung gleichzeitig nutzen können. Die ausgewiesenen Preise gelten pro Person.

### Orientalisches Hamam 45 min 59,00 €

Das Hamam ist ein Ganzkörperpeeling mit wohltuendem Seifenschaum auf einer warmen Steinliege. Der Besuch des Dampfbades zu Beginn der Anwendung bereitet die Haut auf das angenehme Hamam vor. Als Abschluss reichen wir Ihnen eine Tasse Tee.

### Orientalisches Hamam de Luxe 75 min 99,00 €

Beim Hamam de Luxe schließt sich eine 30-minütige Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage an. Als Abschluss reichen wir Ihnen eine Tasse Tee.

### Körper-Peeling 15 min 7,00 €

Durch das Auftragen von duftendem Honig oder eines wohlriechenden Algen-Salz-Öl-Gemisches in einem unserer Dampfbäder wird die Haut gepeelt und zugleich geölt. Verschiedene Zuckerpeelings („Peelobella“) saisonal abgestimmt - handmade & vegan. Die Peelings sind zum Selbstauftragen.

In Abhängigkeit von freien Kapazitäten können einzelne Anwendungen auch von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden.

Unsere Bademäntel und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr und Pfand zur Verfügung.