# Herzlich willkommen in unserem Saunarestaurant

Um Ihren Aufenthalt zu einem vollendeten Erlebnis werden zu lassen, bemüht sich unser Team aus Küche und Service um Ihr leibliches Wohl. Wir hoffen mit unserer Auswahl auch für Sie etwas Passendes gefunden zu haben. Im Einklang mit der Natur verwenden wir für unsere Speisen fast ausschließlich Zutaten aus der heimischen Landwirtschaft und aus artgerechter Tierhaltung. Einen Überblick über unsere regionalen Lieferanten erhalten Sie auf der nachstehenden Karte.

Gern nehmen wir Ihre Bestellung am Tresen unseres Saunarestaurants entgegen.

Unsere Mitarbeiter werden Ihre ausgewählten Speisen ausschließlich im Bereich Saunarestaurant und Kaminlounge servieren. Aus hygienischen Gründen ist der Aufenthalt im Gastronomiebereich nur mit Handtuch oder Bademantel gestattet und der Verzehr von mitgebrachten Speisen nicht erwünscht.

Küchenschluss: 21:00 Uhr Schankschluss: 21:30 Uhr

# Für den kleinen Hunger

| | | |
|---|---|---|
| Süßkartoffel-Pommes mit Quark<br>oder mit Apfelmus | | 5,50 € |
| Lounge Currywurst<br>Kleine Currywurst (ohne Darm, 60g) am Spieß aus regionaler Viehwirtschaft von Bösleben mit Schiffchen-Pommes.<br>Wählen Sie zwischen einer selbstgemachten Mango-Curry- oder Chili-Curry-Sauce sowie einer originalen Currysauce *4,5,8,H* | | 6,20 € |
| Lounge Putencurrywurst<br>Putencurrywurst (ohne Darm, 60g) am Spieß aus regionaler Wirtschaft Altengönna mit Schiffchen-Pommes.<br>Wählen Sie zwischen einer selbstgemachten Mango-Curry- oder Chili-Curry-Sauce sowie einer originalen Currysauce *I,C,1,2,8* | | 6,20 € |
| Gebratener Garnelenspieß<br>an Mangodip und Baguette *5,F,H* | | 7,50 € |
| Feines Ragout vom Huhn<br>mit Champignons und Ofenkäse überbacken, dazu Toast *7,8,C,H* | | 7,90 € |
| Gebackener Camembert mit Preiselbeeren (VEGETARISCH)<br>und Salatgarnitur, dazu Toast *A,C,I* | | 7,20 € |
| Hausgebeizter Räucherlachs<br>mit Kartoffelpuffern, Meerrettich (mittelscharf) und Salatbouquet *7,C,H,N* | *kleine Portion* | 9,50 € |
| Flammkuchen Original *C,H,P,1,2* | | 9,20 € |

# Süße Leckereien

| | | |
|---|---|---|
| Milchreis<br>mit Apfelmus, Zucker und Zimt *1,5,C,A,H* | *kleine Portion*<br>*große Portion* | 4,50 €<br>5,70 € |

Informationen zu Sonderwünschen, Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Seite 14.

## Suppen

| | |
|---|---|
| Tagessuppe | 6,20 € |
| Tagessuppe klein | 4,80 € |
| Hausgemachte Soljanka<br>mit Baguette *5,7,H* | 5,20 € |
| Hausgemachte Gulaschsuppe<br>mit Brötchen *7,8,H* | 5,60 € |

## Salate

„Bauernsalat“ 9,60 €
mit Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Gurke,
roten Zwiebeln, Oliven, Hirtenkäse und Croutons *C,H,I*

Salat „Susann“ 7,00 €
mit Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Gurke,
Hirtenkäse, Croutons und Joghurtdressing *C,H,I*

Mozzarella-Sticks 10,40 €
mit bunter Salatmischung und Preiselbeeren *A,C, ,I*

Salatteller „Avenida“ 10,90 €
Gebackenes Gemüse an Kräuterquarkdip
mit bunter Salatmischung *A,C,H,I*

Salatvariation „Nizza“ 12,30 €
mit Paprika, Tomaten, Gurken, Römersalat, Thunfisch,
roten Zwiebeln, Oliven, Ei und Zitrone *C,H,I*
*Den verwendeten Thunfisch beziehen wir aus zertifiziert nachhaltiger Fischerei (MSC-Siegel).*

Zu unseren Salatvariationen servieren wir Ihnen frisches Baguette.

Informationen zu Sonderwünschen, Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Seite 14.

## Salate

Salatvariation „Pute“ 12,30 €
Bunter gemischter Salat mit gebratener, marinierter Putenbrust und Tomaten-Paprikadip *C,H,I*

Salatteller „Geräucherter Tofu“ VEGAN 11,30 €
Geräucherter Tofu auf Rucola und Blattsalaten, Cherry-und getrockneten Tomaten und Nüssen *B,C,H,I,L*

Zu unseren Salatvariationen servieren wir Ihnen frisches Baguette.

## Pastavariationen

Penne pesto alla genovese VEGETARISCH 8,70 €
mit grünem Pesto, Rucola und Parmesan *A,C,H,L*

Penne Arrabiata VEGETARISCH 8,70 €
mit scharfem Pesto, Tomaten und roten Zwiebeln *H*

Spaghetti Bolognese *5,A,H* 9,30 €

## Hauptgerichte

Potatoewedges VEGETARISCH 7,90 €
mit Kräuterquark und Salatbouquet *7,C,H,I*

Kleine Portion Potatoewedges VEGETARISCH 6,50 €
mit Kräuterquark und Salatbouquet *7,C,H,I*

Heiße Backkartoffel VEGETARISCH 7,90 €
mit Kräuterquark und Salatbouquet *7,C,I*

Informationen zu Sonderwünschen, Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Seite 14.

# Hauptgerichte

Currywurst Ahoi 8,50 €
Currywurst (ohne Darm, 100g) am Spieß aus regionaler Viehwirtschaft von Bösleben mit Schiffchen-Pommes.
Wählen Sie zwischen einer selbstgemachten Mango-Curry- oder Chili-Curry-Sauce sowie einer originalen Currysauce *4,5,8,H*

**NEU**:
Putencurrywurst Ahoi
Putencurrywurst am Spieß aus regionaler Viehwirtschaft Altengönna mit Schiffchen-Pommes. 8,50 €
Wählen Sie zwischen einer selbstgemachten Mango-Curry- oder Chili-Curry-Sauce sowie einer originalen Currysauce *I,C,1,2,8*

Schweineschnitzel aus der Landschmaus Fleischerei Bösleben 12,30 €
dazu hausgemachter Kartoffelsalat
mit frischen Kräutern und Salatgarnitur *1,7,A,H,I*

Schweineschnitzel aus der Landschmaus Fleischerei Bösleben 13,30 €
dazu Pommes Frites, Champignons und Salatgarnitur *1,7,A,H,I*

# Fischgerichte

Hausgebeizter Räucherlachs *kleine Portion* 9,50 €
mit Kartoffelpuffern, Meerrettich (mittelscharf) *große Portion* 13,30 €
und Salatbouquet *7,C,H,N,P,I*

Gebackener Seelachs 10,60 €
in knuspriger Panade an Kräuter-Kartoffelsalat, Salatgarnitur und Remoulade *1,A,H,I,C*

*Den Seelachs beziehen wir aus zertifiziert nachhaltiger Fischerei (MSC-Siegel).*

Informationen zu Sonderwünschen, Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Seite 14.

# Kinderkarte

Menü 1

## „Pinocchio“ VEGETARISCH

Spaghetti mit Tomatensauce
1 Kaltgetränk (0,33l)*
und eine kleine Überraschung *1,3,7,8,C,H,I*

7,30 €

Menü 2

## „Sindbad“

3 Chicken Crossies mit Pommes Frites
1 Kaltgetränk (0,33l)*
und eine kleine Überraschung *1,7,C,H,I*

7,60 €

Menü 3

## „Captain Hook“ (Neu)

3 Alaska-Seelachs-Nuggets mit
Pommes Frites
1 Kaltgetränk (0,33l)*
und eine kleine Überraschung *1,5,C,N,A,H*

7,60 €

* nur Softgetränke: Cola *1,4,5*, Fanta *1,4*, Sprite *4*, Wasser

Informationen zu Sonderwünschen, Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Seite 14.

## „Das Gesunde von der Kuh“

| | | |
|---|---|---|
| Glas Milch oder Milchschaum [C]<br>warm oder kalt | 0,3l | 1,80 € |

*Wir bieten Ihnen auch Alternativen zur Kuhmilch. Sprechen Sie uns einfach an.*

| | | |
|---|---|---|
| Erdbeermilch [C]<br>warm oder kalt | 0,3l | 2,30 € |
| Glas Buttermilch [C] | 0,2l<br>0,3l | 2,20 €<br>3,10 € |
| Erdbeer-Orangen-Buttermilch [5,7,C] | 0,2l<br>0,3l | 2,90 €<br>4,10 € |
| Pfirsich-Mandarinen-Buttermilch [5,7,C] | 0,2l<br>0,3l | 2,90 €<br>4,10 € |

## Joghurtdrinks

| | | |
|---|---|---|
| Sauerkirsch [5,7,C] | 0,2l<br>0,3l | 3,00 €<br>4,20 € |
| Erdbeer-Mango [5,7,C] | 0,2l<br>0,3l | 3,00 €<br>4,20 € |
| Kefir (Natur) | 0,2l<br>0,3l | 2,70 €<br>3,80 € |

*Das aktuelle Angebot an Joghurtdrinks entnehmen Sie bitte unserer Tafel! Vielen Dank.*

## Eis

| | | |
|---|---|---|
| Ben & Jerry’s<br>verschiedene Sorten | 100ml | 3,40 € |

*Wir bieten Ihnen zudem eine Auswahl an Langnese-Eis. Sprechen Sie uns bitte an.*

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

## Alkoholfreie Getränke

| | 0,33l |
|---|---|
| Coca Cola, Coca Cola Zero [1,4,5] | 3,40 € |
| Fanta [1,4], Sprite [4] | 3,40 € |

| | 0,2l |
|---|---|
| Schweppes Bitter Lemon [3] | 2,90 € |
| Schweppes Tonic [3] | 2,90 € |
| Schweppes Ginger Ale [4] | 2,90 € |

| | 0,25l | 0,75l |
|---|---|---|
| VIO medium, still | 2,90 € | 5,60 € |

| Fahner Schorle | 0,33l |
|---|---|
| Apfel BIO | 3,40 € |
| Apfel-Johannis BIO | 3,40 € |
| Rhabarber | 3,40 € |
| Apfel-Minze | 3,40 € |

| | | |
|---|---|---|
| Bionade BIO (Holunder, Ingwer-Orange, Schwarze Johannisbeere mit Rosmarin) | 0,33l | 3,40 € |
| Red Bull [5,6] | 0,25l | 4,25 € (inkl. 0,25 € Pfand) |

## Säfte – Fahner

| | 0,2l | 0,4l | 0,5l |
|---|---|---|---|
| Orangensaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Apfelsaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Kirschsaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Erdbeersaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Bananensaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Mangosaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Maracujasaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Grapefruitsaft | 2,70 € | 4,50 € | 5,20 € |
| Tomatensaft | 2,90 € | - - - - | - - - - |
| | 0,2l | 0,4l | 0,5l |
| Fahner Saftschorle | 2,50 € | 4,20 € | 4,90 € |

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

AVENIDA THERME
HOHENFELDEN

## Bier vom Fass

| | 0,3l | 0,5l |
|---|---|---|
| Bitburger Pils [H] | 3,60 € | 5,00 € |
| Köstritzer Schwarzbier [H] | 3,60 € | 5,00 € |
| Paulaner Hefeweizen [H] | 3,60 € | 5,00 € |
| Radler [H] | 3,60€ | 5,00 € |
| Hefeweizen mit Saft [H] | 3,70 € | 5,20 € |

## Bier aus der Flasche

| | 0,33l | 0,4l | 0,5l |
|---|---|---|---|
| Köstritzer Kirsche/ Radler-Limette [H] | | | 5,00 € |
| Paulaner Radler naturtrüb [H] | | | 5,00 € |
| Bitburger Drive, alkoholfrei [H] | 3,60 € | | |
| Bitburger Radler, alkoholfrei [H] | 3,60 € | | |
| Paulaner Hefeweizen, alkoholfrei [H] | | | 4,90 € |
| Paulaner Hefeweizen Zitrone, alkoholfrei [H] | | | 4,90 € |

## Weißwein

| | 0,2l |
|---|---|
| Müller-Thurgau, trocken<br>frische Fruchtaromen, milde Säure [P] | 5,50 € |
| Chardonnay, trocken<br>gehaltvoll, fruchtig, aromareich,<br>harmonische Säure [P] | 5,50 € |
| Weißweinschorle<br>fruchtig, spritzig [P] | 4,80 € |

## Rotwein

| | 0,2l |
|---|---|
| Weingut Dr. Hage, Saale-Unstrut<br>Trias, Cuvée, trocken<br>vielschichtig, mit schwarzen Früchten,<br>Kirsche, Holunder, Brombeere, würzig [P] | 6,10 € |
| Somerbosch, Südafrika<br>Cabernet Sauvignon, trocken<br>frische Frucht im Bukett,<br>rote Johannisbeeren [P] | 7,40 € |

## Rosé

| | 0,2l |
|---|---|
| Californischer Zinfandel, lieblich<br>fruchtig, leichter Rosé mit 8,5 % Alk.[P] | 5,90 € |

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

## Sekt

| | 0,2l | 0,75l |
|---|---|---|
| Piccolo Rotkäppchen tr./ halbtr. [P] | 4,90 € | 9,60 € |
| Piccolo Rotkäppchen Rosé trocken [P] | 4,90 € | 9,60 € |
| Prosecco [P] | 4,90 € | |

## Aperitif

| | |
|---|---|
| Aperol Spritz | 7,10 € |
| Cordino Spritz (alkoholfrei) | 5,90 € |

## Cocktails

Eine Übersicht zu unserem Angebot erhalten Sie in unserer separaten Cocktailkarte. Sprechen Sie uns gern an.

| | |
|---|---|
| alkoholhaltige Cocktails | 7,70 € |
| alkoholfreie Cocktails | 6,70 € |

**Cocktail-Happy-Hour**
Jeden Dienstag und Mittwoch erhalten Sie ab 20:00 Uhr alle alkoholfreien Cocktails für 4,60 € und alle Cocktails mit Alkohol für 5,60 €.

## Eiskalter Rausch

| | |
|---|---|
| Eiskaffee mit Sahne [6,A,C] | 5,90 € |
| Eisschokolade mit Sahne | 5,90 € |
| „Blondie“ [1,4,5,A,C]<br>Pfirsich-Mandarinen-Buttermilch<br>mit Vanilleeiscreme | 5,90 € |

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

## Heiße Getränke

| | |
|---|---|
| Tasse Kaffee [6], *auch koffeinfrei* | 2,90 € |
| Großer Kaffee [6], *auch koffeinfrei* | 4,00 € |

Gern reichen wir Ihnen auch Alternativen zur Kaffeesahne aus Kuhmilch. Sprechen Sie uns einfach an.

| | |
|---|---|
| Großer Milchkaffee [6,C] | 4,00 € |
| Großer Cappuccino [6,C] | 4,00 € |
| Espresso einfach [6,C] | 2,90 € |
| Espresso doppelt [6,C] | 4,00 € |
| Latte Macchiatto [6,C] | 4,00 € |
| Chococcino [6,C] | 4,00 € |
| Große Trinkschokolade [C] | 4,00 € |

Gern verfeinern wir Ihren Kaffee, Milchkaffee, Cappuccino oder Latte Macchiatto mit einem leckeren Aroma. Zur Auswahl stehen Vanille, Haselnuss und Karamell. Aufpreis: 0,50 €

## Kalte Kaffee-Spezialitäten

| | |
|---|---|
| Eis-Cappuccino [6,C] | 3,80 € |
| Eis-Latte Macchiatto [6,C] | 3,80 € |

## Althaus Tee

| | 0,3l Glas |
|---|---|
| Darjeeling Castelton [6] | 2,80 € |

*Dieser hervorragende Tee wurde in den berühmten Teegärten Darjeelings in den Himalajas gepflückt. Er besticht durch einen zarten Geschmack mit leicht nussigen Noten. Ziehzeit: 3-5 Min.*

| | |
|---|---|
| Grün Matinee [6] | 2,80 € |

*Eine außergewöhnliche Kombination von Sencha Grüntee, delikaten Fruchtnoten und Blütenblättern ergibt ein unvergessliches Geschmacks-erlebnis. Ziehzeit: 2-3 Min.*

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

## Althaus Tee

0,3l Glas

Lemon Mint 2,80 €

*Zitronengras und Minze verleihen diesem zarten hellgrünen Kräutertee sein außergewöhnliches Aroma und erfrischenden Geschmack. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Toffee Rooibush [L] 2,80 €

*Ein delikater Rooibush, der zusammen mit dem Geschmack von süßem Toffee, Mandeln und Vanille einen exquisiten Kräutertee ergibt. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Milde Minze 2,80 €

*Pfefferminze und Nana Minze, in Kombination mit Süßholz und grüner Mate, vereinen sich bei dieser Kräuterteemischung zu einer belebenden Köstlichkeit. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Classic Herbs 2,80 €

*Die klassischen Kräuter Pfefferminze, Brennnessel und Salbei vereinen sich mit Kamillen- und Ringelblumenblüten und werden mit Anis und Fenchelsamen abgerundet. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Fruit Berry 2,80 €

*Die Komposition roter Früchte erinnert an das Aroma der feinsten Zutaten einer hausgemachten Konfitüre. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Persischer Apfel 2,80 €

*Persischer Apfel ist ein außergewöhnlicher Früchtetee, der nach frischen Äpfeln und dezenten Zitrusnoten der Orangen- und Zitronenschalen schmeckt. Ziehzeit: 5-6 Min.*

Die Inhaltsstoffe und Informationen zu den Allergenen entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 14.

## Sonderwünsche

Sie möchten unser Speisenangebot nach Ihren Wünschen verfeinern? Sehr gern nehmen wir Ihre Sonderwünsche bei Ihrer Bestellung entgegen. Nachfolgend erhalten Sie hierzu einen Überblick:

| | |
|---|---|
| Croutons [C,H] | 0,50 € |
| Knoblauch | 0,50 € |
| Meerrettich [2,8,C] | 0,50 € |
| Preiselbeere [8] | 0,50 € |
| Käse gerieben [1,A,C] | 0,50 € |
| Parmesan frisch gerieben [1,A,C] | 1,00 € |
| Hirtenkäse-Würfel [C] | 1,00 € |
| Portion Quark [C] | 1,50 € |

## Inhaltsstoffe & Allergene

| Inhaltsstoffe | Die 14 „Hauptallergene“ | |
|---|---|---|
| 1 = Konservierungsstoffe | A = Eier | I = Senf |
| 2 = Antioxidationsmittel | B = Soja | L = Nüsse |
| 3 = chininhaltig | C = Milch | M = Sellerie |
| 4 = Farbstoffe | D = Erdnüsse | N = Fische |
| 5 = Süßungsmittel | E = Weichtiere | O = Lupinen |
| 6 = koffeinhaltig | F = Krebstiere | P = Schwefeldioxid, Sulfit |
| 7 = Geschmacksverstärker | G = Sesam | |
| 8 = Verdickungs- und Geliermittel | H = Getreide | |